

CALENDARIO GRUPPO

GLI INCONTRI SI TERRANNO IL MERCOLEDÌ
DALLE 19 ALLE 21 NELLE SEGUENTI DATE:
5 E 19 NOVEMBRE, 3 E 17 DICEMBRE, 14 E 28
GENNAIO, 11 E 25 FEBBRAIO, 11 E 25 MARZO.

INFORMAZIONI

**Il costo è di 30 € iva inclusa ad incontro, il ciclo è di
10 incontri di Gruppo di 2 ore ciascuno.**

Il pagamento verrà effettuato in due rate (all'iscrizione
ed a metà percorso), la fatturazione degli incontri potrà
essere detratta dalla denuncia dei redditi.

Il colloquio informativo è GRATUITO e senza impegno.

Il gruppo si terrà al raggiungimento del numero minimo
di 8 partecipanti.

Per iscrizioni a informazioni chiamare Dott.ssa Elena
Penzavalli cell **3474816799** o mail:
elena.penzavalli@yahoo.it

Il Gruppo di Crescita ed i colloqui si terranno
c/o Centro Didattico musicale Rockland di Grosseto
Via Dei Barberi, 108 – Centro Commerciale LE PALME
(Fabbricato 10 – Scala A)

Un ringraziamento alla collaborazione di:



Dott.ssa Elena Penzavalli
Psicologa, Psicoterapeuta
presenta

Gruppo di Crescita a Grosseto

Da Novembre 2014 il
mercoledì dalle 19 alle 21.

10 incontri per
un'esperienza personale di
evoluzione e cambiamento

*Nel Gruppo di Crescita la persona sviluppa una
maggiore creatività per affrontare i problemi
ed andare così verso soluzioni più efficaci.
Il fine è di raggiungere un miglior equilibrio e
maggior benessere verso il **Miglior Essere.***

PERCHE' UN PERCORSO DI GRUPPO?

Il gruppo riproduce in piccolo la società e le differenti agenzie di socializzazione (famiglia, lavoro, scuola, amici), è un luogo dove il singolo può confrontarsi, creare relazioni, comunicare, mettersi alla prova.

La forza di impatto emotivo la può provare sia chi lavora in prima persona, sia chi osserva un componente del gruppo lavorare. I neuroni specchio, i processi di Empatia e Identificazione sono le basi naturali di un Gruppo di Crescita.

Il Setting del Gruppo è un luogo protetto dal giudizio e da atteggiamenti accusatori, ogni partecipante è esortato a dare contributi al gruppo o al singolo esprimendosi attraverso feedback di restituzione strutturati.

PER PARTECIPARE....

La partecipazione avviene attraverso un colloquio gratuito con la Dott.ssa Penzavalli, il costo sarà di 30€, ad incontro (per 10 incontri) anche in caso di assenza. Il pagamento può essere suddiviso in due rate, una da versare al momento dell'iscrizione l'altra entro il quinto incontro. Il pagamento previsto anche in caso di assenza fa parte dell'assunzione di responsabilità nella partecipazione.

IL GRUPPO VERRA' ATTIVATO CON UN MINIMO DI 8 PARTECIPANTI.

REGOLE DEL GRUPPO ASPIC

Le regole di un Gruppo di Crescita ASPIC, stipulate per rispettare la propria libertà e quella degli altri, vengono riportate qui di seguito:

Riservatezza e confidenzialità: ogni componente del gruppo è protetto dal segreto professionale ed allo stesso tempo è tenuto al segreto nei confronti degli altri.

Tempo fisso a disposizione: ognuno può utilizzare il gruppo e lasciare lo stesso spazio agli altri.

Basta davvero!: è una formula convenzionale, chi la pronuncia desidera interrompere il lavoro che sta svolgendo. È stata creata per proteggere chi lavora quando il processo terapeutico sta diventando troppo oneroso emotivamente.

Esprimersi invece di dialogare: durante il gruppo non si può dialogare con la persona che sta lavorando, anche se interpellati direttamente, per rispettare e proteggere sé e l'altro.

Esclusione di osservatori occasionali: il gruppo così sarà libero da interferenze esterne e protetto nel suo clima di intimità, solidarietà e coesione.

*“Nel Gruppo ognuno riceve nella misura in cui dà!”
Edoardo Giusti*